

# あそびに行こう!! つどいの場

～真庭市内の活動紹介～

2023



真庭市社協イメージキャラクター「きょうちゃん」

発行 社会福祉法人真庭市社会福祉協議会

## はじめに

真庭市社会福祉協議会は、真庭市内で子育てサロンやつどいの広場の活動に取り組む子育て支援団体の連携を図るため、平成 29 年から情報交換会を開催しております。その情報交換会を通じて情報共有や団体間のつながりを作り、活動の充実や活性化、必要な取り組みを進め、安心して子育てができる地域づくりを目指しています。

この度、子育て支援情報ガイドブック「あそびに行こう!! つどいの場」を更新いたしました。

このガイドブックは、市内の子育て支援団体の情報をまとめています。子育て中の皆さんのリフレッシュや仲間づくりにご活用ください。

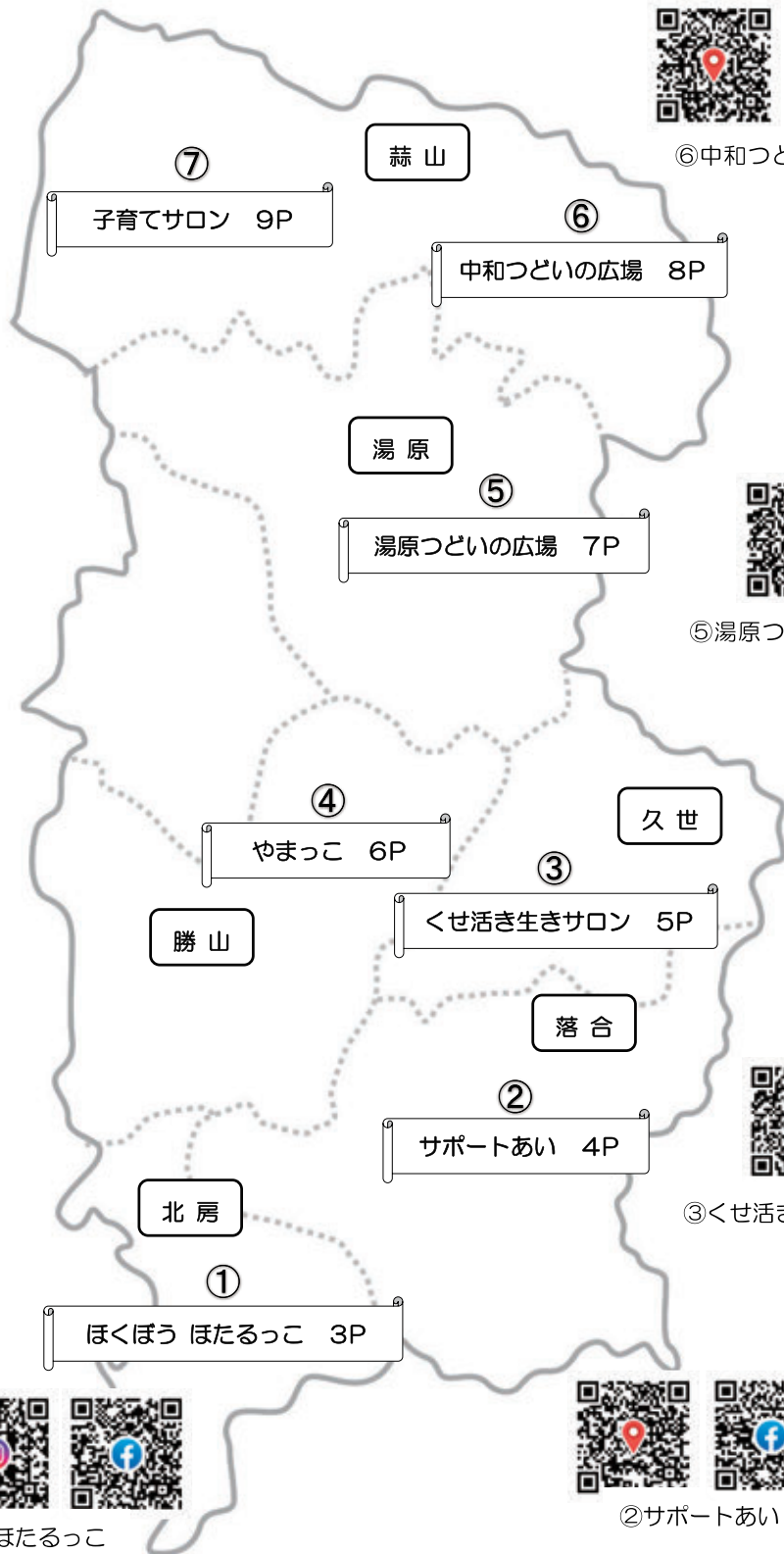
ブログ



⑥中和つどいの広場



⑦子育てサロン



⑤湯原つどいの広場



④やまっこ



③くせ活き生きサロン



①ほくぼう ほたるっこ

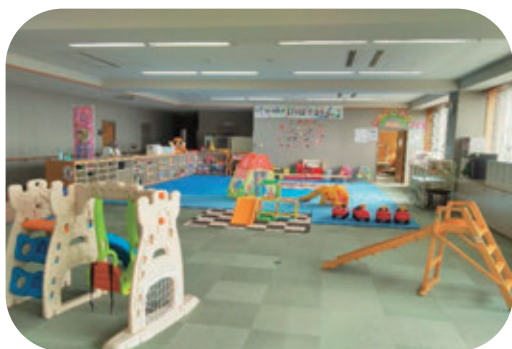


②サポートあい



# 北房つどいの広場 ほくぼう ほたるっこ

活動場所	真庭市北房振興局 2 階 真庭市下皆部 248
連絡先	0866-52-2113
対象者	どこにお住まいの方でも、帰省中の方でもどなたでも参加できます。
開催日時	月曜日～金曜日 9:30～15:30（お休み：祝日、お盆、年末年始）
利用料	参加費無料
参加方法	申込み不要です。自由に参加できます。
ホームページ	Facebook・instagram「ほくぼう ほたるっこ」
紹介文	広くて日当たりのよい広場で、のんびり過ごされてみませんか。子育てで疲れたなあという時、同世代のお友達と遊ばせたいなあと思われた時など、自由に気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。



## 利用者さんの声

無料で年齢制限がなく、広くて自由な遊びが出来、遊びの幅が広い所がオススメです。ベランダもあり、野菜の収穫、砂場遊び、水遊び、どろんこ遊びなども出来ます。スタッフさんも親身でよくお話を聞いてくれます。

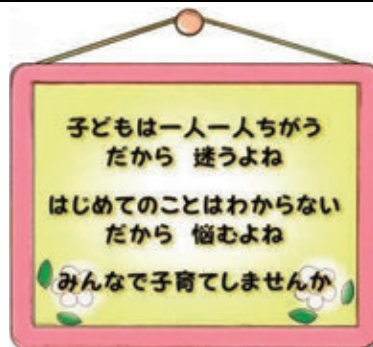
## マップ



# NPO 法人子育て支援の会 サポートあい



活動場所	落合こども園 真庭市落合垂水 938-1
連絡先	0867-52-4440 携帯 090-5371-7404
対象者	子どもと子育て中の方をはじめ、 <u>どなたでも大丈夫です</u>
開催日時	月曜日～金曜日 10:00～16:00(土曜日は月2回開所) 一時預り(日時・0歳児についてはご相談ください)
利用料	お願い会員：会費 2,000 円(12ヶ月有効) 特別会員：1ヶ月 200 円(里帰り・短期利用 など)
参加方法	お気軽にご連絡ください。
ホームページ	Facebook「サポートあい」でお便りなど掲載しています。
紹介文	2001年頃からボランティアではじめ、その後NPO法人になりました。安心して子育て中の人と子どもがつどえる場所の提供、一時預かり、季節行事、絵本、歌、ふれあい遊びなどを行っています。くわしくは、チラシ、リーフレットでご確認ください。



## 利用者さんの声

お母さん同士の交流の場、お互いの子どもをあやしたり、助けあったりしています。お母さんが休める場にもなっています。スタッフの方は子育て経験者が多く、子育ての相談をしやすい実家のような場所です。最近、お父さんの参加も増えています。

子どもにふれてほしい木の玩具を用意しています。

マップ







# つどいの広場 くせ活き生きサロン

活動場所	北町公園内 真庭市久世 266-2
連絡先	0867-42-2320
対象者	未就学（0～6歳）の子どもと保護者、プレママ
開催日時	火曜日～土曜日 9:00～17:00(お休み：祝日、年末年始)
利用料	参加費無料
参加方法	申込み不要
紹介文	子育ての情報交換や相談の場にもなっています。 よちよちひろば(3ヶ月～1歳半くらい)第2木曜日 わいわいひろば(0歳～就学前)第4木曜日 毎週水曜日は、絵本の読み聞かせをしています。



## 利用者さんの声

自然がいっぱいの公園の中にあり、季節を感じながら遊ぶこともできます。室内も広く、自由に過ごせ、親子共々お友達ができました。

## マップ



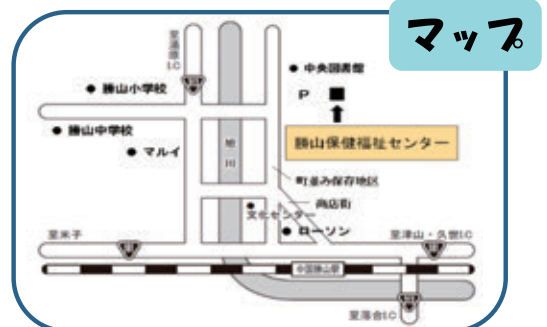


# 勝山つどいの広場 やまっこ

活動場所	勝山保健福祉センター2階 真庭市勝山 68-2
連絡先	電話：0867-44-2926（真庭市役所勝山振興局 やまっこ担当者宛） メール：yamakko2022@gmail.com
対象者	どこにお住まいの方でも、帰省中の方でも、どなたでも参加できます
開催日時	平日の月・水・金曜日 9時30分～14時30分 （詳しい日程や時間はInstagramをご覧ください）
利用料	参加費無料（イベントなど、参加費をいただくことがあります）
参加方法	申込み不要（イベントなど、事前申込みが必要な場合があります）
ホームページ	Instagram 「@katsuyama.yamakko」
紹介文	ブレママ・ブレパパも大歓迎です。どなたでも気軽に遊びに来てください♪

## 利用者さんの声

- ・生後2ヶ月の子どもと行っても何もできないし、何しに来たの？って思われないうえ不安でしたが、我が子の成長と一緒に喜んでくれたり、励ましてくれるんです。  
我が子も沢山色々な人から褒めてもらえて大喜び！  
私にとってもああ、子育てって楽しいって肩の力がふっと軽くなるそんな場所です。
- ・「みんなで見守る」は新感覚でした！「遊ぶ場所を提供してくれる」所はたくさんありますが「一緒に子育てをする場所」はなかなか無いし、親にもありがたい場所だなんて感じてます！自分の子を他のママが遠くで見てくれて、それを横目に自分は他の子と遊ぶ、、、ってなかなか体験できないです！！  
誰かに聞くほどでも無いけど気になってることや、不安に感じてるけど聞くのが恥ずかしい、、を雑談として気軽に聞けるのもありがたいなって思ってます（´▽`）  
子供も親も楽しめてリラックスできる空間です！
- ・気軽に参加できるところがオススメです。木のおもちゃなど家では出来ない遊びもでき、子どもが興味津々にのびのびと遊んでいます。  
水遊びや芋ほりなど魅力的な内容もあり、楽しく参加させてもらっています。



# 湯原つどいの広場



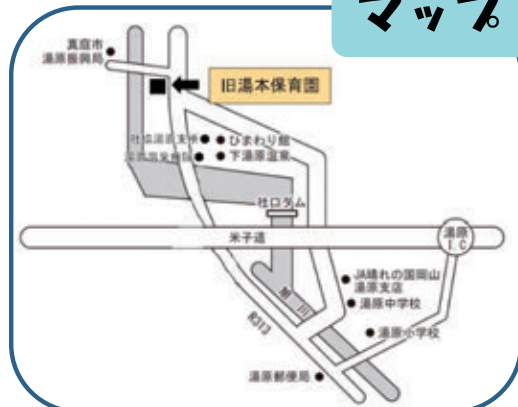
活動場所	湯原つどいの広場（旧湯本保育園） 真庭市下湯原 273-1
連絡先	0867-62-2170
対象者	未就学（0～6歳）の乳幼児
開催日時	月・水・金曜日 9:00～16:00（お休み：お盆、祝日、年末年始）
利用料	参加費無料
参加方法	申込み不要（不定期のお誕生日会の申し込み必要、参加費有）
ホームページ	<a href="http://kodomo.city.maniwa.okayama.jp/">http://kodomo.city.maniwa.okayama.jp/</a>
紹介文	湯原地域の子育て拠点施設です。異年齢の子どもたちがふれあえる場所です。他の地区の子どもたちや、帰省中の親子などの利用もあります。保護者の方には、子育て情報交換や、相談の場として利用されています。



## 利用者さんの声

天候に左右されることなく利用できる場所です。広くて遊ぶスペースがあり、子どもたちがのびのび一日過ごせます。母親同士の情報交換も出来、時にはスタッフの方に相談したりします。月に一度の行事はスタッフの方の手作りで楽しみのひとつです。絵本の日も楽しく参加しています。

## マップ







# 中和つどいの広場

活動場所	中和保健センターあじさい 真庭市蒜山下和 1801
連絡先	0867-67-7770
対象者	子育て家庭の方をはじめ、どなたでも大丈夫です
開催日時	月・水・金曜日 8:30~17:00
利用料	参加費無料（参加費が必要な場合もあります）
参加方法	申込み不要(要予約のイベントはHP、チラシを確認ください)
ホームページ	ブログ <a href="http://chukaaji.exblog.jp/">http://chukaaji.exblog.jp/</a>
紹介文	<p>《あじさい広場》第1・第3月曜日 10:30~11:30            季節のイベントに合わせて、手遊びや工作をします。講師の先生をお呼びしてワークショップを開催する会もあります。</p> <p>普段は、大型遊具やおままごとキッチン、多くの絵本でお子さんが自由に遊べる空間になっています。雨の日や雪の日も広い館内で走りまわって遊べます。</p> <p>《マザーズヘルスデー》月1回 10:30~</p>



## 利用者さんの声

おやつや昼食もできるので、子どもの時間に合わせて過ごすことができ、ママ友と話が盛り上がってもゆっくりできます。ベビーベッドや授乳室、幼児用トイレなどあるので、小さい子どもを連れての利用でも安心です。

## マップ



# 子育てサロン



活動場所	八束コミュニティセンター 真庭市蒜山富山根 154
連絡先	0867-66-7151 (真庭市社協八束支所)
対象者	未就学(0~6歳)の子どもとその保護者
開催日時	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00
利用料	参加費無料(参加費をいただくことがあります。)
参加方法	申込み不要
紹介文	蒜山地域の親子の遊び場や交流の場、また子育ての悩みなどを相談できる場になればとの思いで活動しています。もちろん、蒜山へ遊びに来られた親子の参加も大歓迎です。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう! 活動内容や行事予定は、図書館やスーパーに掲示されている「ほのぼの通信」にも載っています。



## 利用者さんの声

おもちゃも色々あって、乗って遊べる車、すべり台、ブランコまであるので、子どもたちがとても楽しそうに遊んでいます。ねんねの赤ちゃん用にベビー布団もあるのもありがたいです。夏祭りやクリスマス会などのイベントのほか、講師の先生が来られるイベントもあり、子どもだけでなく、親も楽しんでいます。

## マップ



# ふれあい・いきいきサロン

地域にはこんな集いの場もあるよ

市内各地で「ふれあい・いきいきサロン」が活動しています。

お住まいの地域にあるサロンへご参加ください。



## サロンとは

歩いて通える身近な場所に、地域で暮らす住民が気軽に集い、「ふれあいの場づくり」「仲間づくり」を行う活動です。高齢者だけでなく、障がい者、子育て中の親子など誰でも参加できます。また、就学前の子どもと家族等を対象とした「子育てサロン」もあります。サロン活動を通して、地域の誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざします。

## サロンの活動内容

- ★季節の行事（お花見会・七夕会・敬老会・クリスマス会）
- ★交通安全教室・健康教室
- ★カラオケ・ゲーム・レクリエーション・脳トレ
- ★ラジオ体操・げんき☆輝きエクササイズ
- ★手芸・絵手紙・おやつ作り
- ★映画鑑賞
- ★グラウンドゴルフ・バタンク
- ★ビンゴゲーム など



おそとあそびするかい



いきいきサロン焼芝



※お住まいの地域のサロンやボランティア活動については、真庭市社協本所・各支所へお問い合わせください。

サロンの設置状況はこちらからもご確認いただけます



真庭市社協 HP

このガイドブックは赤い羽根共同募金を財源に作成しています。



真庭市社会福祉協議会のホームページや Facebook でも  
本誌をご覧いただけます。



ホームページ



Facebook

## 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会

〒719-3201 真庭市久世 2928 (久世保健福祉会館1階)

TEL : 0867-42-1005 FAX : 0867-42-2263

メール : m.shakyo@gmail.com

※令和5年9月現在の情報を掲載しています。